

93

Методическая разработка лекции для родительского собрания «Родителям о прививках»

Уважаемые родители !

В соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ, а также приказами органов управления здравоохранения субъектов РФ, в образовательных учреждениях проводятся следующие профилактические медицинские мероприятия:

1. *Профилактические медицинские осмотры детей специалистами поликлиники:* педиатром, неврологом, офтальмологом, отоларингологом, хирургом, ортопедом, андрологом, эндокринологом, гинекологом. В рамках профилактических осмотров в определенные возрастные периоды проводится лабораторное обследование (анализ крови, мочи, анализ крови на сахар), электрокардиография, флюорография, УЗИ-обследования. Плановые профилактические осмотры позволяют выявить отклонения в состоянии здоровья детей на ранней стадии, своевременно провести лечение и предотвратить прогрессирование заболеваний.

2. *Профилактические прививки.* В соответствии с национальным календарем профилактических прививок в образовательных учреждениях проводится вакцинопрофилактика следующих инфекций: туберкулез, дифтерия, коклюш, столбняк, полиомиелит, корь, паротит, краснуха, гепатит В, гепатит А, грипп, клещевой энцефалит. При проведении прививок учитывается состояние здоровья ребенка, наличие медицинских отводов, нежелательных реакций на прививку в прошлом, аллергических заболеваний. Ребенок осматривается медицинским работником, измеряется температура тела, непосредственно перед прививкой. О дате предстоящей вакцинации заблаговременно предупреждаются родители.

Каждый ребенок нуждается в защите от инфекции посредством профилактических прививок. Важно, чтобы прививка была проведена своевременно, в сроки, определенные календарем прививок. Но для снижения инфекционной заболеваемости в обществе в целом необходимо, чтобы число привитых составило 95% населения. Только тогда формируется так называемый «коллективный» иммунитет, предотвращающий возникновение как отдельных случаев инфекции, так и их вспышек. Вакцинопрофилактика имеет 200-летнюю историю. Благодаря профилактическим прививкам была ликвидирована натуральная оспа, достигнут контроль над такими инфекциями как дифтерия, полиомиелит, корь, паротит и другие. Однако в последние несколько лет вновь регистрируются случаи дифтерии, полиомиелита. Возросла заболеваемость туберкулезом, коклюшем. Причина – антипрививочная пропаганда СМИ, снизился охват профилактическими прививками населения в 90-х годах. Имеет значение массовая миграция населения в связи с определенными геополитическими ситуациями.

Вакцинация против гриппа

Стоит задуматься над вопросом: «Почему именно от гриппа проводится массовая вакцинопрофилактика?» Ведь респираторных вирусных инфекций много, некоторые возникают чаще гриппа.

Усилия, направленные на создание вакцин против гриппа и противогриппозных препаратов, связаны с тем, что вирус гриппа – самый опасный из всех инфекционных агентов, поражающих дыхательные пути. Вирус гриппа изменчив: в мире возникают все новые варианты вируса, к которым человек не имеет иммунитета. Вирус имеет резервуар в животном мире.

Вирус чрезвычайно контагиозен, при современных коммуникациях эпидемии гриппа распространяются между континентами со скоростью пассажирского лайнера.

И самое главное: грипп чрезвычайно опасен с клинической точки зрения, причем опасен не только для людей традиционных групп риска, но и для здоровых лиц и хорошим иммунитетом.

Осложнения гриппа многообразны. Пневмония – только одно из них, причем пневмония при гриппе нередко сопровождается респираторным дистресс-синдромом с летальностью 10% при самом хорошем лечении. В результате гриппа могут развиваться целый спектр неврологических осложнений, в том числе очень тяжелых, таких как некротический энцефалит.

Очень частыми осложнениями гриппа у подростков и молодых взрослых являются синдром поствирусной усталости и депрессивный синдром, осложнения со стороны ЛОР-органов, сердечно-сосудистой системы, обострение хронических заболеваний.

- Можно ли после вакцинации против гриппа заболеть гриппом?

Ни одна вакцина не вызывает формирования иммунитета у 100% привитых лиц. Вакцины против гриппа снижают риск заболеть им на 40-90% у разных групп населения.

Кроме того, вакцина против гриппа защищает не с первых дней после введения.

Для формирования специфического иммунитета после прививки должно пройти время, в среднем не менее двух недель.

Нужно помнить, что прививка от гриппа защищает именно и только от гриппа, а не от всех простудных заболеваний. Частота ОРВИ другой этиологии у привитого человека в ряде случаев также может уменьшиться (иммуномодулирующий эффект сплит-вакцин и вакцин с полиоксидонием). Однако привитый от гриппа ребенок, безусловно, может инфицироваться другими респираторными вирусами и заболеть. Иногда это

бывает причиной недоразумений: «Привили от гриппа и пять раз в году болел простудой» (но не гриппом!). А про то, что в прошлом году ребенок простудой болел десять раз, мама как-то забыла...

- Зачем тогда вообще нужна вакцинация именно против гриппа, если так много вирусов вызывают похожие заболевания?

Грипп значительно отличается от других вирусных респираторных инфекций.

1. Грипп очень заразен. Если в коллективе есть больной гриппом, то остальные члены коллектива заразятся почти неминуемо. При этом заразным человек становится в последние дни инкубационного периода, еще до появления первых симптомов.

2. Помимо воздушно-капельного пути вирус гриппа может распространяться и контактным путем, т.к. некоторое время сохраняется на предметах в составе мелких капелек слюны. Не зря ВОЗ на второе место по эффективности предупреждения гриппа поместила элементарное мытье рук (на первом, конечно, вакцинопрофилактика).

3. Молниеносный и глобальный характер распространения гриппа: заболевание моментально распространяется по всей планете, чему способствует современный высокий уровень коммуникаций.

4. Вирус гриппа очень изменчив: человеческий организм просто не успевает естественным образом приобрести иммунитет ко всем генетическим вариантам вируса.

5. Грипп протекает намного тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций и имеет наибольшее число осложнений. Так, грипп входит в четверку основных причин пневмоний у подростков и молодых взрослых, а в период вспышек становится причиной половины пневмоний.

Все эти соображения и обуславливают тот факт, что для профилактики гриппа разработаны вакцины, которые продолжают с каждым годом совершенствоваться. А так же и тот факт, что вакцинопрофилактике гриппа уделяется большое внимание правительствами разных стран и Всемирной организации здравоохранения.

- Какая вакцина от гриппа лучше?

Все современные противогриппозные вакцины имеют хороший защитный эффект и профиль безопасности. Все вакцины имеют аналогичный антигенный состав. Они различаются, главным образом, по способу изготовления (сплит-вакцины, субъединичные, виросомальные). Субъединичные и сплит-вакцины можно применять детям с шестимесячного возраста.

Более реактогенные живые и цельновирсионные вакцины в настоящее время не имеют массового применения.

- Можно ли применять вакцины против гриппа у беременных ?

Не только можно, но и нужно, т.к. беременные женщины относятся к группе риска по развитию тяжелых форм заболевания.

- Через какое время вакцина против гриппа начинает «защищать»? Можно ли прививаться во время эпидемии, или если привитой человек заразится гриппом, то он заболеет еще тяжелее?

При введении противогриппозных вакцин антитела начинают вырабатываться довольно быстро: уже через 7 дней у большинства привитых обнаруживаются антитела в защитных уровнях. Но не у всех: у некоторых вакцинированных людей защитные уровни антител обнаруживаются только через 10- 15 дней. Соответственно, если в этот период времени (до 7, и в некоторых случаях до 15 дней) человек встретится с вирусом гриппа, то он может заразиться и заболеть. Однако это не значит, что он заболеет тяжелее.

Введенная вакцина никаким образом не может увеличить тяжесть заболевания.

Но и начать защищать за короткий промежуток времени она не сможет: для выработки специфического иммунитета организму нужно некоторое время.

Отсюда строится и ответ на вопрос: «Можно ли прививаться во время эпидемии?» Теоретически, конечно, можно, но тогда желательно в течение 1-2 недель ограничить контакты с возможными источниками инфекции. В противном случае существует риск заражения. Для обеспечения наилучшей защиты следует прививаться до начала сезона гриппа.

-Можно ли от вакцины против гриппа заразиться гриппом?

Это совершенно исключено. Все современные вакцины от гриппа не то, что не содержат живых вирусов, они не содержат даже целых вирусов – только их фрагменты. Конечно же, эти фрагменты не могут вызвать заболевания. Отрезанная от организма часть тела не может жить и функционировать самостоятельно – у вирусов то же самое.

- Может ли прививка от гриппа способствовать снижению иммунитета и частным простудам в дальнейшем?

Любая прививка активизирует иммунитет, ведь она содержит антигены, в ответ которые начинается интенсивная деятельность иммунной системы. Именно поэтому она не может способствовать снижению иммунитета.

Туберкулинодиагностика (проба Манту)

Проводится ежегодно с целью ранней диагностики инфицирования туберкулезом. По результатам реакции Манту дети направляются к фтизиатру для проведения углубленной диагностики, наблюдения и проведения профилактического лечения по назначению специалиста. Своевременное проведение профилактического лечения снижает риск заболевания туберкулезом у детей, инфицированных туберкулезной палочкой в 20 раз.

Возможные нежелательные реакции (ситуации) при проведении профилактических мероприятий.

1. ***Поствакцинальные реакции*** в виде нарушения самочувствия, повышения температуры, уплотнения в месте инъекции в первые 2-е суток после прививки. В очень редких случаях встречаются сильные реакции (высокая температура, выраженные местные реакции).

2. ***Аллергические реакции*** на введение туберкулина, вакцин, при назначении лекарственных препаратов.

Отказ от медицинских профилактических мероприятий может повлечь следующие последствия:

- Отказ от медицинских осмотров не позволит выявить отклонения в состоянии здоровья на ранних стадиях.

- Отказ от профилактических прививок повышает риск возникновения инфекционных заболеваний и более их тяжелого течения в случае заболевания ребенка.

- Отказ от туберкулинодиагностики делает невозможным раннюю диагностику инфицирования туберкулезом и профилактику развития заболевания.

Дополнительную информацию о медицинских мероприятиях в образовательных учреждениях можно получить у медицинских работников школ.

Для проведения указанных мероприятий необходимо в силу закона (ст.31 Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан № 2 5487-1) получение Вашего письменного добровольного информированного согласия. Просим ответственно и внимательно отнестись к подписанию данного документа.

В случае отказа, от предложенных медицинских мероприятий ответственность за здоровье Вашего ребенка несете Вы, его родители, как законные представители (ст.ст. 63, 64, 65 Семейного Кодекса РФ).

РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!

Прививая ребенка, Вы защищаете его от инфекционных заболеваний!
Отказываясь от прививок, Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего ребенка!
Помогите Вашему ребенку!