

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ Гимназия № 120

И.А.Писклова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 10.11.2025 - 31.12.2025 г.

Комплекс суп

5 - 11 класс (родительская плата), 42,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5-11 классы
 Тип планового меню: 42-00 суп

Организация	Категория питающихся	Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник															
Обед				300	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Суп гороховый куриный, кг				011385	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб ржаной, кг				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Вторник				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед				300	248,16	7,54	7,68	37,95	83,72	0,26	16,04	2,49	82,95	52,15	128,88
Борщ Морячок со сметаной, кг				011439	248,16	7,54	7,68	37,95	83,72	0,26	16,04	2,49	82,95	52,15	128,88
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Хлеб ржаной, кг				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Среда				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед				300	282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг				011386	282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Хлеб ржаной, кг				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Четверг				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед				300	264,93	7,84	7,79	41,49	101,22	0,27	13,88	2,25	59,82	45,35	140,87
Рассольник ленинградский со сметаной, кг				011381	264,93	7,84	7,79	41,49	101,22	0,27	13,88	2,25	59,82	45,35	140,87
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Хлеб ржаной, кг				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Пятница				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед				300	366,23	8,68	14,84	50,02	137,23	0,33	13,46	2,64	116,23	49,88	166,93
Суп-пюре овощной с гречками, кг				011379	366,23	8,68	14,84	50,02	137,23	0,33	13,46	2,64	116,23	49,88	166,93
Хлеб ржаной, кг				250	248,23	4,95	14,31	25,87	137,23	0,14	13,31	1,44	87,98	29,63	103,43
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Понедельник				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед				300	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Суп гороховый куриный, кг				011385	272,82	11,26	5,41	45,26	121,44	0,42	11,73	3,40	73,01	59,61	186,14
Хлеб ржаной, кг				250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед				300	251,98	7,60	7,66	38,96	107,30	0,26	16,73	2,37	71,46	43,58	129,63
Борщ со сметаной, кг				011382	251,98	7,60	7,66	38,96	107,30	0,26	16,73	2,37	71,46	43,58	129,63
Хлеб ржаной, кг				250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг				25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда				25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Обед				300	282,48	8,68	7,15	46,31	95,22	0,29	15,66	2,32	54,23	47,90	148,77

[illegible]

Прошито и пронумеровано _____) ЛИСТОВ
Директор ООО Столовая №41
_____ Аристова Н.С.

