

Утверждаю:
Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ Гимназия № 120
И.А. Писклова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание
для учащихся с диагнозом непереносимость лактозы
1 - 4 класс, 108,64 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

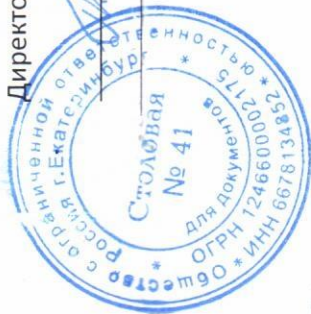
Организация	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся	порции											
Название	№ рецепта											
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Завтрак												
Яйцо вареное, 1 шт	011357	560,15	16,87	15,11	88,66	241,81	0,42	22,51	3,80	62,34	95,25	333,69
Каша пшенная сладкая с тыквой, кг	45	560,15	16,87	15,11	88,66	241,81	0,42	22,51	3,80	62,34	95,25	333,69
Напиток витаминизированный "Витошка", кг	210	361,20	7,34	9,63	61,09	169,81	0,29	3,59	2,28	25,30	5,40	89,10
Батон витаминизированный, кг	200	6,10			1,53			18,83		14,04	76,60	197,09
Хлеб ржаной, кг	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1 нед. Вторник												
Завтрак												
Смесь овощная с яйцом, кг	011506	424,35	14,31	14,96	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95
Чай с сахаром, кг	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Фрукт, кг	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418	500	424,35	14,31	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95
Хлеб ржаной, кг	011336	150	182,33	9,97	13,53	6,12	97,55	0,12	58,62	1,77	62,39	22,14
1 нед. Среда												
Завтрак												
Котлета домашняя, кг	011547	200	61,52	0,20	15,07			0,10	0,02	0,15		
Макаронные изделия отварные м/р, кг	011532	100	52,00	0,26	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	25	72,00	2,08	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336	500	636,89	29,80	92,24	3,79	0,53	4,98	2,28	58,62	70,17	338,34
1 нед. Четверг												
Завтрак												
Закуска из морской капусты с яйцом, кг	011511	90	186,65	18,20	8,97	3,72	0,34	1,20	0,77	21,58	26,02	181,50
Каша гречневая рассыпчатая м/р, кг	011805	160	259,98	7,47	42,77		0,06		0,76	12,14	30,36	108,26
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,76	0,25	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница												
Завтрак												
Закуска из морской капусты с яйцом, кг	011511	500	572,92	17,61	90,87	75,00	0,30	1,70	4,51	142,80	211,75	349,00
Каша гречневая рассыпчатая м/р, кг	011805	100	130,80	6,49	5,11	75,00	0,05	1,50	2,26	109,20	65,90	110,10
Чай с сахаром, кг	011342	150	252,10	7,04	44,97		0,12		1,53	10,45	132,60	191,40
Батон витаминизированный, кг	011418	200	61,52	0,20	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
1 нед. Суббота												
Завтрак												
Закуска из помидоров и огурцов с маслом, кг	011370	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Сыр, кг	011503	500	581,28	26,32	43,43	288,12	0,13	7,22	4,07	128,76	40,12	403,90
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	50	52,30	0,34	1,69	9,65		3,44	0,15	6,08	5,45	10,80
Батон витаминизированный, кг	011418	200	338,72	21,85	1,25	278,40			3,17	97,78	20,88	344,52
Хлеб ржаной, кг	011336	200	61,76	0,25	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
2 нед. Понедельник												
Завтрак												
Закуска из помидоров и огурцов с маслом, кг	011370	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Сыр, кг	011503	500	581,28	26,32	43,43	288,12	0,13	7,22	4,07	128,76	40,12	403,90
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	50	52,30	0,34	1,69	9,65		3,44	0,15	6,08	5,45	10,80
Батон витаминизированный, кг	011418	200	338,72	21,85	1,25	278,40			3,17	97,78	20,88	344,52
Хлеб ржаной, кг	011336	200	61,76	0,25	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
2 нед. Вторник												
Завтрак												
Закуска из помидоров и огурцов с маслом, кг	011370	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Сыр, кг	011503	500	581,28	26,32	43,43	288,12	0,13	7,22	4,07	128,76	40,12	403,90
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	50	52,30	0,34	1,69	9,65		3,44	0,15	6,08	5,45	10,80
Батон витаминизированный, кг	011418	200	338,72	21,85	1,25	278,40			3,17	97,78	20,88	344,52
Хлеб ржаной, кг	011336	200	61,76	0,25	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
2 нед. Среда												
Завтрак												
Закуска из помидоров и огурцов с маслом, кг	011370	25	56,50	1,80	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Сыр, кг	011503	500	581,28	26,32	43,43	288,12	0,13	7,22	4,07	128,76	40,12	403,90
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	50	52,30	0,34	1,69	9,65		3,44	0,15	6,08	5,45	10,80
Батон витаминизированный, кг	011418	200	338,72	21,85	1,25	278,40			3,17	97,78	20,88	344,52
Хлеб ржаной, кг	011336	200	61,76	0,25	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08

запеканка из тыквы с яблочками, кг													
011312	250	420,15	12,32	20,19	50,78	855,23	0,17	14,88	2,81	71,88	26,73	210,83	
011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07			3,68	1,90	0,54	1,08	
011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25	
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25	
2 нед. Среда													
Завтрак													
Смесь овощная с яйцом, кг													
011506	500	424,35	14,31	14,96	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95	
011337	150	182,33	14,31	14,96	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95	
011342	100	52,00	9,97	13,53	6,12	97,55	0,12	58,62	1,77	62,39	22,14	161,45	
011342	200	61,52	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	
011418	25	72,00	2,08	0,88	15,07					0,15			
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03			4,75	3,25	16,25	
2 нед. Четверг													
Завтрак													
Картофель отварной, кг													
011505	500	505,15	19,42	16,57	71,20	510,40	0,33	31,47	2,51	101,88	94,80	284,65	
011944	140	234,41	19,42	16,57	71,20	510,40	0,33	31,47	2,51	101,88	94,80	284,65	
011342	50	56,12	11,86	0,60	24,65	0,86	0,14	27,73	1,30	22,25	33,48	81,34	
011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07	8,54			0,32	36,68	40,87	134,81	
011770	60	24,60	0,56	0,14	5,75	501,00	0,06		0,02	0,15			
011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	3,54	0,18	19,80	7,20	21,00	
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					4,75	3,25	16,25	
2 нед. Пятница													
Завтрак													
Скрембл с жареными помидорами, кг													
011510	500	569,57	23,97	32,16	45,30	280,35	0,13	12,19	3,77	117,58	41,15	369,96	
011947	250	379,56	23,97	32,16	45,30	280,35	0,13	12,19	3,77	117,58	41,15	369,96	
011418	200	61,52	19,89	30,91	4,50	280,35		11,99	3,05	94,43	27,90	322,46	
011418	25	72,00	2,08	0,88	15,07					0,15			
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03		0,02	0,15			
2 нед. Суббота													
Завтрак													
Чай Каркаде с сахаром, кг													
011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					4,75	3,25	16,25	

Прошито и пронумеровано _____) листов

Директор ООО Столовая №41

Истова Н.С.



010925