

Минпросвещения России выпустило иллюстрированный навигатор по организации дистанционного обучения

Министерство просвещения Российской Федерации разработало наглядные рекомендации по организации образовательного процесса для учащихся в период дистанционного обучения.

Минпросвещения России в форме инфографики даёт советы детям и родителям, рассказывает, как организовать дистанционное обучение, какие образовательные платформы себя зарекомендовали, советует как следить за своим здоровьем. Перейдите по ссылке и ознакомьтесь с рекомендациями

<https://edu.gov.ru/media/infographic/>



**ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ:
КОМФОРТНО И ПРОСТО!**

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям

Наблюдайте за работой ребенка на компьютере

Обязательно контролируйте время работы ребенка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут

Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером

Проветривайте помещение, где занимается ребенок. Устраивайте физкультминутки

Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером

Оборудование должно быть недоступно домашним животным

ВАЖНО!
Небольшой вес и размер компьютерного оборудования
1,5 кг 20 см

Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно)

Спина должна быть ровной!

Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!

Технические средства на расстоянии вытянутой руки

ЛУЧШИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



<https://resh.edu.ru/distance/> ссылки на бесплатные ресурсы для дистанционного обучения